



agroalimentare agroindustria | chimica, materiali e biotecnologie | costruzioni, ambiente e territorio | sistema moda | servizi socio sanitari | servizi per la sanità e l'assistenza sociale | corso operatore del benessere | agenzia formativa Regione Toscana ISO059 – ISO9001

www.e-santoni.edu.it e-mail: piis003007@istruzione.it PEC: piis003007@pec.istruzione.it

ATTIVITA' DIDATTICA SVOLTA

classe 1P

OPERATORE DEL BENESSERE - REP 2019 ITAS GAMBACORTI

a.s. 2022/2023

Docente **Prof. ssa Stigliano Valeria**

Disciplina **Scienze Motorie e Sportive**

Libro di testo **FIORINI GIANLUIGI CORETTI STEFANO BOCCHI SILVIA PIU' MOVIMENTO VOLUME UNICO - EBOOK MARIETTI SCUOLA**

Le attività teorico/pratiche, in riferimento ai Programmi Ministeriali, sono state adattate alle caratteristiche e agli interessi del gruppo classe e individualmente alle capacità e inclinazioni del singolo alunno/a, alle attrezzature e materiali presenti in palestra, nel campo di atletica.

Titolo U.F.: SMS1.1

Titolo attività di riferimento: **CAPACITÀ CONDIZIONALI E COORDINATIVE – PRIMO SOCCORSO**

- Forza, Resistenza, Velocità, Flessibilità
- Abilità motorie
- Elementi di base di Primo Soccorso

Titolo U.F.: SMS1.2

Titolo attività di riferimento: **GIOCHI E SPORT DI SQUADRA E ACQUATICITÀ**

- Fondamentali di gioco
- Acquaticità
- Galleggiamento
- Respirazione
- Elementi di base degli stili di nuoto

Obiettivi Minimi teorico/pratici: saper mettere in pratica sufficientemente le tecniche acquisite relative allo sviluppo e al mantenimento degli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare, rispettare le regole di gioco durante una partita, saper eseguire i principali gesti tecnici dei giochi di squadra proposti, conoscere l'insieme delle azioni da mettere in atto per intervenire nelle situazioni di emergenza, conoscere gli elementi di base del nuoto sportivo.

EDUCAZIONE CIVICA

Sostenibilità ambientale, diritto alla salute e al benessere della persona

Sport e stereotipi - integrazione culturale, pari opportunità, Agenda 2030 Obiettivo 5 Parità di genere, raggiungere l'uguaglianza di genere ed emancipare tutte le donne e le ragazze, l'identità; lingue, tradizioni, paesi nel vissuto personale

Pisa, lì _____

Prof. ssa
Valeria Stigliano

Le alunne _____
